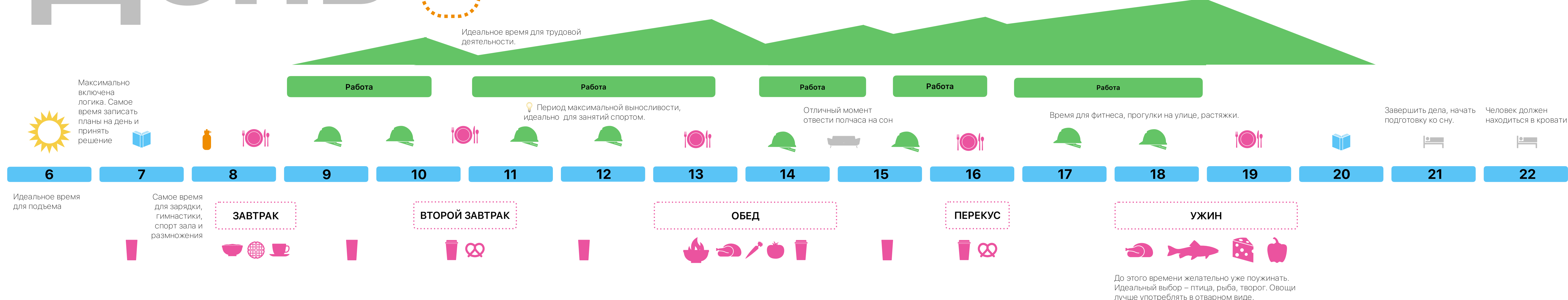
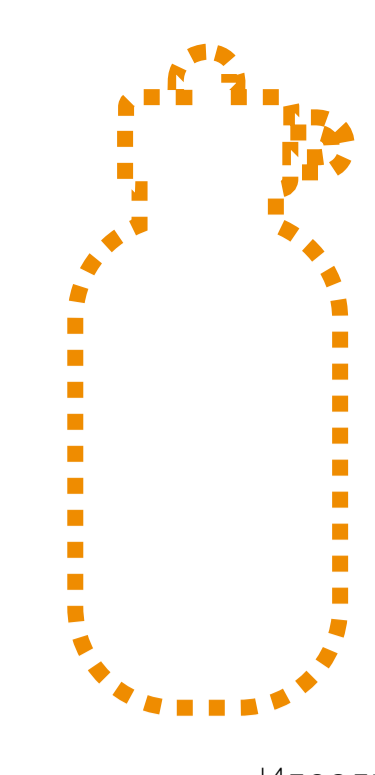
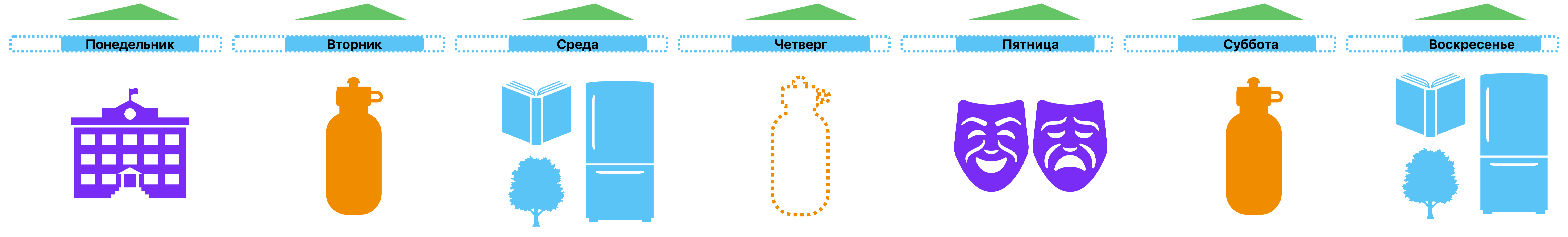


1 День

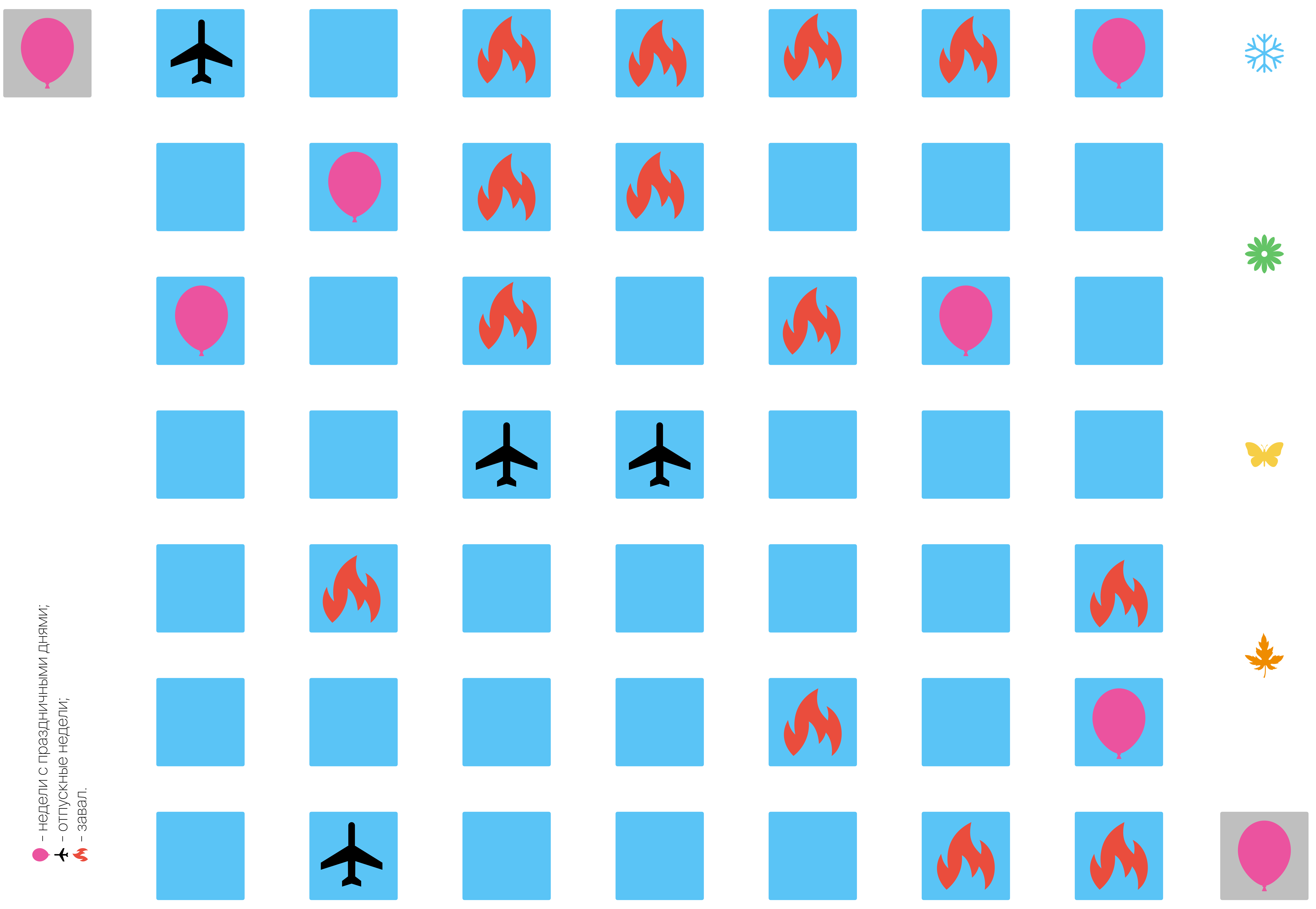


Каденция	Вдохновляющая каденция	Деловая каденция	Поддерживающая каденция	Социальная каденция	Успокаивающая каденция
Цель	Настроиться на успешный день	Смело и ловко выполнить обязанности и создать новое	Проявить мастерство сотрудничества и помочь другим	Поделиться хорошим с близкими	Оставить плохое и забрать с собой хорошее
Задачи	Покушать	Составить план и приоритеты	Получить недостающую информацию	Прогуляться	Вспомнить прошедший день
	Узнать новое и новости	Посвятить себя каждому делу	Предоставить информацию и помочь другим	Посвятить себя досугу	Подготовить вещи на завтра
	Сделать зарядку и надеться	Составить перечень незавершенных вопросов	Тяжелые вопросы попытаться распутать	Поразмышлять о совместных планах	Поставить на зарядку гаджеты

1 Неделя



1 Год



● - недели с праздничными днями;
 ✈ - отпускные недели;
 🔥 - завал.